



Asociación de la Cuenca del Río Ruso

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707)833-2553 • www.rrwatershed.org

Columna Ambiental RRWA- Agosto 2013

Semana del Arroyo y Semana de Prevención de Contaminación



Semana del Arroyo de la Cuenca del río Russian River 2013

El cuarto aniversario de la Semana del Arroyo, celebrado por la cuenca del Río Ruso se llevará a cabo del 21 al 29 de septiembre del 2013. La Semana del Arroyo celebra a nuestros arroyos locales durante una semana. Las ciudades, condados y otras organizaciones a lo largo de la cuenca del río Russian River se unen para declarar la semana del 21 al 29 como "La Semana del Arroyo." Esta será una semana de diversión, de aventura y de cuidado de la tierra y de los ríos y canales en nuestras comunidades. Habrá actividades educativas para todos sobre los arroyos y áreas naturales locales, así como participación en las tareas de limpieza de los arroyos. Las actividades que se están planeando para esta semana de celebración unirán a las comunidades y nos acercarán a los ambientes naturales que nos sustentan.

Hay más de 150 arroyos dentro de la cuenca del río Russian River, los cuales crean un sistema rico y diverso que nos provee un suministro de agua, un hábitat de vida silvestre, la capacidad de prevención de inundaciones, recreación y valores estéticos para todos los que visitan o viven cerca de los arroyos. La contaminación, la basura y los escombros dañan las cualidades estéticas y biológicas de los arroyos y canales locales, afectando los continuos esfuerzos de restauración y mejoramiento del hábitat para los peces y la vida silvestre. Con el tiempo, la basura llega al Océano Pacífico, donde casi el 80% de la basura proviene de fuentes terrestres.

La salud de nuestros arroyos y ríos depende de nosotros. Eche un vistazo a lo que la Semana del Arroyo le ofrece:

EL 21 de septiembre - Día Internacional de Limpieza Costera

Limpieza de la Costa y Arroyos del Condado de Sonoma - una campaña de limpieza de todo un día. La organización Coastwalk proveerá todos los materiales y equipo necesarios. Para participar comuníquese con la organización Coastwalk al 829-6689 o visite <http://coastwalk.org/volunteer/coastalcleanupday>

Limpieza de la Costa de Mendocino - una campaña de limpieza de las playas, arroyos y ríos del Condado de Mendocino de 9:00 de la mañana y hasta el mediodía. Comuníquese con Jez Anderson al 962-0470 o encuentre la información en el sitio web de Mendocino County Land Trust:

http://www.mendocinolandtrust.org/?Calendar_of_Events

Limpieza del Arroyo Gibson – La organización Amigos del Arroyo Gibson estarán removiendo la basura del Arroyo Gibson en la ciudad de Ukiah de las 9am a la 1 pm. La registración será en el parque Oak Manor a las 9am. Gracias a la generosa donación de la Asociación de la Cuenca del Río Ruso (RRWA), la organización FOGC proveerá almuerzo para los todos los participantes. Comuníquese al 463-2721 para obtener más información.

Del 21 al 29 de septiembre

La Ciudad de Santa Rosa está patrocinando eventos durante toda la semana, desde aventuras familiares y paseos a pie, hasta pláticas naturalistas. Éstos son algunos de los detalles: El domingo 22 de septiembre, usted podrá traer a su familia al parque Olive Park para disfrutar de una divertida tarde de exploración de insectos y una charla sobre las tortugas que viven en el Arroyo Santa Rosa. El lunes 23 de septiembre, venga a explorar la enorme alcantarilla que corre por debajo del centro de la ciudad de Santa Rosa; y el miércoles 25 de septiembre únase a los biólogos pesqueros y aprenda acerca de los ciclos de vida y las interacciones de las diferentes especies de peces. Para ver el calendario de eventos completo y para obtener más información, visite el www.srcity.org/creekweek, o llame al 543-4246.

El 28 de septiembre

Limpieza de la Cuenca del río Russian River - una campaña de limpieza de toda la mañana, a lo largo de 55 millas del río Russian River, desde Cloverdale hasta Duncan's Mill. ¡Involúcrese participando o contribuyendo con éste gran esfuerzo! Para obtener más información, visite <http://www.russianrivercleanup.org> o llame al 887-2302.

Limpieza y Caminata por el Cruce/Desviación Oeste del río Russian River – Se necesita un grupo de voluntarios para que se unan a los equipos de trabajo que ayudaran en las tareas de limpieza del Cruce/desviación Oeste del río Russian River comenzando en Redwood Valley. Los equipos se reunirán en Taylor's Tavern en Redwood Valley a las 9 am y luego se dispersaran a recoger la basura del area del río que les sea asignada. Comuníquese con Cathy Monroe escribiéndole a cathymonroe@gmail.com o con Shelley Janek shelley.janek@mcrccd.org, o visite el www.mcrccd.org/events para más información.

Limpieza del Arroyo de la ciudad de Rohnert Park– El grupo Sonoma County Youth Ecology Corps y la Agencia del Agua del Condado de Sonoma están organizando la limpieza del arroyo en Rohnert Park de 9am hasta el mediodía. Para obtener más información, comuníquese con Ryan Pedrotti a Ryan.pedrotti@scwa.ca.gov o llame al 521-6209.

Saque su calendario y programe algunas actividades durante la Semana del Arroyo. Nuestros ríos y arroyos necesitan de cada uno de los miembros de la comunidad para cuidar de ellos, y la Semana del Arroyo 2013 es una buena manera de empezar.



SAFEMEDICINE
DISPOSAL PROGRAM

Semana de Eliminación Segura de Medicamentos

En la celebración de la Semana Nacional de Prevención de la Contaminación, del 16 al 20 de septiembre, La Asociación de la Cuenca del Río Ruso y la Ciudad de Petaluma, una vez más, estarán patrocinando la **¡Semana de Eliminación Segura de Medicamentos!**

Durante la Semana de Prevención de la Contaminación, se le pide a la comunidad a comprometerse y prevenir la contaminación en sus vidas diarias. Los medicamentos no deseados no deben tirarse por el inodoro/escusado o en la basura. Cuando los medicamentos son eliminados de manera inadecuada, pueden terminar en los basureros y en el suministro de agua donde podrían dañar la vida silvestre y alterar el medio ambiente.

El participar en la Semana de Eliminación Segura de Medicamentos le ofrece la oportunidad de ayudar. Al eliminar los medicamentos no deseados adecuadamente, usted puede mantener el medio ambiente y

los canales de agua limpios, y también ayudará a reducir el riesgo de envenenamiento accidental, los errores de sobredosis, y reducir el posible abuso intencional de medicamentos.

¡Durante la Semana de Eliminación Segura de Medicamentos del año pasado, se recolectaron más de 1,000 libras de medicamentos no deseados! ¡Este programa está disponible de forma gratuita para los clientes residenciales! Por favor, ningún participante de negocios será aceptado en estos eventos especiales. Para la eliminación continua de medicamentos provenientes de negocios, hay opciones disponibles en el Sitio de Eliminación de Residuos Peligrosos. En el condado de Sonoma, por favor llame a Eco-Desk al (707) 565-3375 o visite www.recyclenow.org. En el condado de Mendocino por favor visite www.mendorecycle.org. *Revise el calendario en la parte de abajo para ver cuándo estará abierto un lugar de recolección en su comunidad.*

¿Cómo me preparo para mi visita al sitio de recolección?

Para ayudar a hacer de su visita, una visita fácil y rápida, cuando pase a dejar los medicamentos de una manera segura, por favor tenga los medicamentos listos para su eliminación siguiendo los siguientes pasos:

- Marque de negro la información personal en el frasco
- Coloque los medicamentos no deseados en una bolsa de plástico (Recicle los frascos de pastillas vacíos en el contenedor de reciclaje)
- Mantenga los líquidos, ungüentos, lociones y cremas en envases sellados
- Por favor, **NO** mezcle agujas o jeringas con los medicamentos que va a desechar. Los objetos punzo-cortantes son un riesgo de seguridad para el personal del lugar de recolección.

¿Qué artículos serán aceptados en el sitio de recolección?

- Medicinas recetadas y pastillas/capsulas sin prescripción
- Medicamentos líquidos incluyendo ungüentos, lociones y cremas (en contenedores sellados)
- Medicamentos veterinarios
- Vitaminas, suplementos, remedios homeopáticos
- Parches medicados
- Muestras de medicamentos
- Inhaladores (vacíos)

¿Qué artículos NO serán aceptados en el sitio de recolección?

- Sustancias controladas
- Agujas/objetos cortantes e inyecciones con epinefrina
- Bolsas de suero, desechos de sangre o infecciosos
- Productos para el cuidado personal como el champo o enjuague bucal.
- Latas de aerosol
- Termómetros
- Medicamentos ilegales
- Marihuana de uso medico
- Equipo Medico
- Medicamentos y muestras médicas generados por algún negocio

¿Cuándo puedo llevar mis medicamentos no deseados para que sean eliminados de una manera segura?

Pase a dejar sus medicamentos no deseados *-gratuitamente-* en cualquiera de los lugares listados a continuación. Cada lugar estará abierto entre las 10:00am – 2:00 pm

Lunes, 16 de septiembre	Sonoma	House Vintage, 264 1st Street East
Martes, 17 de septiembre	Guerneville	Lark's Drugs, 16251 Main Street
Martes, 17 de septiembre	Windsor	Health First Pharmacy, 9070 Windsor Road
Miércoles, 18 de septiembre	Santa Rosa	Finley Center (En la sala para las personas de la tercera), 2060 W. College Ave.
Jueves, 19 de septiembre	Healdsburg	Ubicación aún pendiente – visite www.safemedicinedisposal.org para más detalles
Viernes, 20 de septiembre	Petaluma	Senior Center, 211 Novak Drive
Viernes, 20 de septiembre	Ukiah	City Hall, 300 Seminary Avenue

¿Qué pasa si no puedo llevar los medicamentos durante estos días?

Para obtener más información y una lista de lugares que aceptan medicamentos vencidos y sin utilizar, gratuitamente y durante todo el año, llame al (707) 543-3369 o visite nuestro sitio web en el www.safemedicinedisposal.org

Este artículo fue escrito por Jill Scott, Coordinador de Programa e Investigación para el Departamento de Utilidades de la Ciudad de Santa Rosa, Susan Keach, Inspector de Cumplimiento Ambiental para la Agencia del Agua del Condado de Sonoma y por Daria Isupov, Miembro del Personal Administrativo del RRWA. RRWA (www.rrwatershed.org) es una asociación de agencias públicas locales en la Cuenca del río Russian River que se han unido para coordinar los programas regionales de agua potable, la restauración de la pesca y el mejoramiento de las cuencas hidrográficas.