Russian River Watershed Association
300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707) 508-3670 • www.rrwatershed.org

RRWA Columna del Medio Ambiente-Enero 2024
Ocho Ideas de Propósitos Verdes Este Año Nuevo

I Ha llegado nuevamente esa época del año para que usted establezca sus propósitos de Año Nuevo que le servirán como metas para implementar durante el próximo año y, con suerte, se convertirán en hábitos saludables para toda la vida. Este año, ¡vuélvete verde! Incorpora en tus objetivos para 2024 algunos pequeños cambios que contribuirán a crear un planeta más verde para las generaciones futuras. Incluso algunas tareas pequeñas y sencillas pueden tener un gran impacto cuando se convierten en buenos habitos. Las siguientes son ocho ideas de cambios ecológicos que usted y su familia pueden decidir emprender este año para ayudar a marcar una gran diferencia para el Planeta Tierra.

Trae tu propia botella de agua

Compre una botella de agua reusable que le guste y comprométase a dejar de comprar agua embotellada. Según Earthday.org, los estadounidenses compran alrededor de 50 mil millones de botellas de agua al año. Gran parte de este plástico termina en los vertederos y en nuestros océanos y vías fluviales. Al cambiar sus productos desechables por una botella de agua recargable, puede hacer su parte para reducir los aproximadamente 17 millones de barriles de petróleo que se utilizan anualmente para fabricar botellas de plástico en los EE. UU. Además, podría ahorrarle a su hogar cientos, si no miles, de dólares cada año. Si no le gusta el sabor del agua de la llave de su casa, compre una jarra con filtro reutilizable o agregue un filtro de agua al grifo de la cocina y tendrá acceso ilimitado a agua saludable, barata y de buen sabor.

Use el agua inteligentemente

Simplemente el cambiar algunas cosas en casa puede ayudar a reducir drásticamente el uso de agua. Algunas maneras de utilizar el agua de forma inteligente en el hogar incluyen simplemente minimizar el uso de agua durante las tareas domésticas rutinarias. Asegúrese de tener una lavadora y un lavaplatos moderno que ahorre energía y agua, y lave solo cuando estos esten llenos. Algunos otros ajustes sencillos en el hogar incluyen cerrar el agua mientras se lava el cabello o se cepilla los dientes, configurar los tanques de agua del inodoro para que se llenen a un nivel más bajo y reducir el flujo de la ducha. También puede intentar recolectar agua de lluvia o instalar un jardín de lluvia. Instale un barril de lluvia para capturar agua de su techo y usarla para regar el césped o las plantas durante la estación seca. Plantar plantas y árboles nativos que sean más resilientes y capaces de resistir sequías, enfermedades y plagas. ¡Eso significa menos mantenimiento y uso de agua para usted!

Reduce tu huella de carbono

Según la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos, aproximadamente el 28 por ciento de las emisiones de gases de efecto invernadero son causadas por el transporte. Incluso si no es realista para usted renunciar permanentemente a su automóvil y solo usar una bicicleta o transporte público, hay muchas maneras en las que puede reducir el uso de un automóvil y, por lo tanto, reducir su huella de carbono: manejar con compañeros al trabajo, ir en bicicleta al supermercado, tomar el transporte público o caminar para hacer tareas cercana. Minimice la huella de carbono de tus viajes de compras comprando en tiendas locales. No solo apoyará a las empresas locales, sino que también reducirá el impacto ambiental de sus compras al reducir el tiempo de viaje en su vehículo. Además, reduzca el uso de energía en su hogar a través de las siguientes estrategias de ahorro de energía: desenchufe los dispositivos electrónicos cuando no estén en uso, use extensiones de luz inteligentes y electrodomésticos modernos, reemplace sus focos incandescentes con focos LED eficientes, compre un tendedero y seque su ropa al aire libre, y obtenga una auditoría de energía en su casa para mejorar la eficiencia energética de su hogar.

Deshazte de los químicos

Russian River Watershed Association

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707) 508-3670 • www.rrwatershed.org

Elimine o minimice el uso de productos de limpieza con ingredientes nocivos y transforme su hogar y su jardín en un espacio saludable para las personas, la vida silvestre y el planeta. Muchos de nuestros productos de limpieza cotidianos contienen sustancias químicas que pueden seguir siendo tóxicas en el suelo, el agua y el medio ambiente de la tierra durante generaciones. En su lugar, utilice métodos mas ecológicos para la limpieza, elija productos de cuidado personal totalmente naturales y combata las plagas mientras alimenta sus plantas con fertilizantes naturales y enmiendas del suelo. Intente comprar productos de limpieza ecológicos o hágalos usted. Encuentre tiendas en su área que ofrezcan soluciones menos tóxicas para los problemas de su jardín visitando www.rrwatershed.org/project/our-water-our-world. También puede visitar ZeroWasteSonoma.gov o MendoRecycle.org para saber dónde deshacerse de los productos químicos no deseados.

Utilice bolsas de compras reutilizables

Las bolsas de plástico son convenientes; sin embargo, el medio ambiente paga un precio por su conveniencia. Son difíciles de reciclar y normalmente se desechan. Las bolsas de plástico se las puede llevar el viento y terminar ensuciando nuestros bosques, ríos, lagos y océanos. Las bolsas reutilizables son una gran alternativa a las bolsas de plástico. Son baratas, duran mucho tiempo y ayudan a preservar el planeta.

Reciclar más y reciclar bien

Cuando se hace correctamente, el reciclaje es una herramienta eficaz para reutilizar plástico, metal y otros materiales no deseados. Antes de reciclar cualquier artículo, asegúrese de reciclarlo adecuadamente para evitar la contaminación de los materiales reciclables. Consulte con su proveedor local de servicios de desechos sólidos para obtener guías de reciclaje y averiguar qué artículos pueden ser reciclados. No todo el mundo sabe que la mayoría de los aparatos electrónicos domésticos se pueden reciclar. Cuando los dispositivos electrónicos terminan en los vertederos, se agregan desechos plásticos y se pueden liberar muchas sustancias químicas nocivas al medio ambiente. Muchas estaciones de transferencia y centros de reciclaje locales reciclan productos electrónicos gratuitamente, asi como otros artículos como colchones. Antes de tirar algo, verifique si se puede reciclar o si es algo que se puede donar o vender. Visite ZeroWasteSonoma.gov o MendoRecycle.org para obtener más información sobre los servicios en su área..

Cambia tus hábitos alimenticios

Observe cómo su dieta y sus hábitos alimentarios están impactando el medio ambiente. Empiece a trabajar en este objetivo con pequeños pasos, como comprar carne y productos locales en el mercado de agricultores o plantar un pequeño huerto. Consuma más frutas, verduras y cereales integrales de temporada. Evite los alimentos procesados “en caja” y escoja los alimentos que provienen de la tierra. Los alimentos orgánicos locales no tienen pesticidas y tampoco requieren tanta energía para llegar a usted. Por último, en lugar de tirar los alimentos no consumidos, almacene, congele o reutilice los alimentos para comérselos en un futuro. Si la comida se echa a perder, conviértala en abono en lugar de tirarla a la basura.

¡Predica con el ejemplo y actúa!

Una última sugerencia para un propósito ecológico de Año Nuevo es decidir predicar con el ejemplo y actuar. Empiece por aprender algo nuevo sobre el medio ambiente, la sostenibilidad o el cambio climático. Luego utilice sus conocimientos para ayudar a informar y educar a quienes le rodean. Podría ser tan simple como animar a amigos y vecinos a unirse a usted para comprometerse a reducir el uso de artículos desechables de un solo uso este año.

Muestrele a los jóvenes cómo reciclar o involúcrelos en oportunidades de voluntariado a una edad temprana. Hazte voluntario solo o en familia para una causa que ayude al medio ambiente. Comienza localmente y únete a un grupo ambientalista comunitario o conviertete en voluntario para un evento de limpieza anual. Durante la temporada electoral, infórmate y vota por candidatos y medidas electorales amigables con el clima. ¡El planeta te necesita!

Este artículo fue escrito por Amber Fisette, del County of Mendocino, para la RRWA. La RRWA es una asociación de agencias públicas locales en la cuenca del Russian River que trabajan para coordinar programas regionales de agua limpia, restauración del medio ambiente y proyectos de mejoramiento de la cuenca.