



Asociación de la Cuenca del Río Ruso

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707)833-2553 • www.rrwatershed.org

Columna Ambiental RRWA- May 2015

Una Manera Más Saludable de Dar Mantenimiento a Su Jardín

Trabajamos duro para que nuestros jardines se vean hermosos, así que cuando vemos que nuestras plantas están estresadas es difícil resistir la tentación de ir a la tienda y comprar cualquier producto que promete restaurar la belleza del jardín. Mientras que muchas personas consideran los pesticidas y fertilizantes como una solución rápida, estas no son las opciones más seguras para nuestra salud ni para el medio ambiente. Los pesticidas son usados para controlar la maleza y los insectos ya que son nocivos para una amplia variedad de organismos vivos y por lo tanto, son tóxicos. Cuando se aplican estas sustancias químicas, no sólo están expuestos a las plagas que se están tratando de erradicar, pero también para el medio ambiente que las rodea. Esto significa que las personas que trabajan y las mascotas que juegan en esa área, la comida que se cultiva en esa zona, y el agua que drena a los arroyos como escorrentía en esa área pueden verse afectados negativamente. El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades, examinó a más de 9,000 personas a nivel nacional, y encontró rastros de pesticidas en el 100% de las personas.

Un programa llamado Nuestra Agua Nuestro Mundo (OWOW por sus siglas en inglés) fue implementado recientemente para ayudar a los consumidores en el manejo de plagas en el hogar y en el jardín de una manera ecológica. El programa OWOW se ha asociado con las tiendas minoristas locales para tener disponibles productos menos tóxicos para los consumidores y para ayudarles a tomar la mejor decisión para su jardín. Antes de decidir sobre un curso de acción para su jardín, aquí hay algunas cosas en que pensar y recursos que pueden ayudar.

¿Pertenece sus plantas a esta área?

Una de las medidas más importantes para prevenir el estrés en las plantas es la selección de plantas apropiadas basado en la ubicación particular donde se plantarán. La jardinería adecuada incluye la comparación de tierra, temperatura, sombra, y las necesidades de agua de la planta, con lo que realmente ofrece el sitio donde la planta crecerá. Es más fácil y más saludable el cultivar plantas que son compatibles con su área que tratar de alterar las condiciones de crecimiento.

¿Están sus plantas siendo regadas correctamente?

Las plantas pueden ser bebedores bastante exigentes. Pueden mostrar signos de estrés, tanto cuando están recibiendo demasiada agua o muy poca agua. Usted puede obtener una idea de cuáles son las necesidades de agua de sus plantas visitando http://ucanr.edu/sites/WUCOLS/Plant_Search/ donde las plantas son clasificadas como aquellas que necesitan altas, moderadas, bajas o muy bajas cantidades de agua basándose en la ubicación específica de su jardín. Un error común es colocar plantas sedientas de agua junto a las plantas que no necesitan mucha agua, haciendo ineficiente la irrigación de su jardín. Una vez que usted este armado con el conocimiento de la cantidad de agua que cada planta necesita, considere una práctica llamada hidro-zonificación donde se agrupan las plantas de acuerdo a sus apetitos de agua.

Si usted está buscando la manera de ahorrar agua en el jardín, considere añadir mantillo/acolchado orgánico a todas las zonas del suelo que están expuestas. El mantillo/acolchado puede controlar las malezas que utilizan mucha agua. Agregue un suministro constante de materia orgánica rica en nutrientes, y ayude a estabilizar la humedad y la temperatura de la tierra.

¿Tiene algunas plagas desagradables en su jardín?

Si este es el caso, es posible que quiera visitar la página web de OWOW (<http://www.ourwaterourworld.org/>). El programa OWOW ha diseñado "Hojas Informativas" que le ayudaran a encontrar soluciones no tóxicas y menos tóxicas para el manejo de plagas. Si no puede encontrar la respuesta que busca, haga clic en el enlace Ask Our Expert donde puede escribir su pregunta y enviarla por correo electrónico para obtener una respuesta en menos de 24 horas.

¿Cómo puede usted comprar productos que son más ecológicos?

Hay 15 viveros minoristas y tiendas de mejoras para el hogar en la cuenca del río Russian River que participan en el Programa Nuestra Agua Nuestro Mundo. Cuando usted este haciendo sus compras de productos de jardinería en tiendas minoristas locales, busque las Hojas Informativas y lea los letreros colocados en frente de un producto para ayudarle a identificar aquellos productos que no son tóxicos o que son menos tóxicos que los productos convencionales. Estos pequeños letreros son cordialmente llamados "estantes-hablantes" y destacan el grafico de una margarita que identifica al programa Nuestra Agua Nuestro Mundo, junto con el nombre del producto, el cual está encima del anuncio que dice "¡Elija productos menos tóxicos!" Usted puede ver una lista de tiendas participantes por condado en: <http://www.ourwaterourworld.org/QuickLinks/StoreLocator.aspx>.



Experimente con estos recursos y prácticas proactivas para que su jardín luzca de lo mejor tomando en cuenta que sus opciones afectan a la salud de las personas, de los animales domésticos, y de su cuenca de agua.

Este artículo fue escrito por Nazareth Tesfai de la Agencia del Agua del Condado de Sonoma, en nombre del RRWA. RRWA (www.rrwatershed.org) es una asociación de agencias públicas locales en la Cuenca del río Russian River que se han unido para coordinar los programas regionales de agua potable, la restauración de la pesca y el mejoramiento de las cuencas hidrográficas.