



# Asociación de la Cuenca del Río Ruso

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707)833-2553 • [www.rrwatershed.org](http://www.rrwatershed.org)

## Columna Ambiental RRWA- Junio 2013

### Manejo Integrado de Plagas: Estrategias Naturales para el Manejo y Control de Plagas

Las plagas, ya sean hormigas en la cocina o las malezas del el jardín, son una realidad frustrante en cualquier hogar o jardín. Mientras que muchos de nosotros pensamos en pesticidas como una solución rápida, esa no es la alternativa más segura para la salud de nuestra familia y para el medio ambiente. Nuestras cuencas, arroyos, ríos y cuerpos de agua locales podrían ser contaminados con pesticidas y otros productos químicos que utilizamos regularmente. Estos químicos no sólo son una amenaza para la vida acuática, pero también pueden afectar la calidad de nuestra agua potable y la salud. Así que, ¿cómo podemos controlar las plagas de una manera segura? ¿Cuáles son las alternativas a los pesticidas? ¿Se deberían utilizar los pesticidas alguna vez?

La Asociación de la Cuenca del Río Ruso quiere recordarle que hay alternativas seguras para controlar las invasiones de plagas sin el uso de pesticidas químicos. Hay muchos métodos de donde escoger, cualquiera que sea su estrategia de control de plagas. Para muchas plagas, la eliminación total es casi imposible, pero es posible controlar y manejarlas a un nivel aceptable. Este artículo explora los métodos no químicos para el control de plagas de jardín, los cuales son tan eficaces y convenientes así como los son sus alternativas químicas. También son la alternativa más segura para nuestra salud y el medio ambiente.

Primeramente veamos el problema: Todos los pesticidas son tóxicos en algún nivel, pero cada uno varía en toxicidad hacia los seres humanos y los animales. Los pesticidas incluyen muchos productos químicos, tanto naturales como sintéticos, y están destinados a controlar, destruir o repeler plagas. Los pesticidas comunes incluyen insecticidas, herbicidas, raticidas, fungicidas, desinfectantes y mata gérmenes. Los pesticidas llegan a nuestros arroyos y ríos a través de los desagües fluviales cuando la lluvia o el exceso de riego los lanza fuera del jardín, hacia la acera o en la calle, en la alcantarilla, y en última instancia hacia nuestros recursos naturales de agua.

Algunas herramientas ambientalmente responsables para el manejo de plagas se pueden encontrar en el enfoque del programa conocido como Manejo Integrado de Plagas (IPM por sus siglas en ingles). El IPM ayuda a controlar y manejar los problemas de plagas mientras que reduce el riesgo para las personas y el medio ambiente. El IPM sigue estos pasos de implementación:

- Identifique la plaga correctamente - esto ayudará a determinar el método de control.
- Evalúe cuales son los métodos preventivos y no químicos que se pueden utilizar para reducir el problema. Esto incluye la prevención, controles culturales, controles físicos y biológicos.
- Lleve a cabo los métodos de control de plagas.

Algunos ejemplos de control de plagas sin utilizar químicos:

- Extraiga las plantas o partes de plantas infestadas
- Encuentre y destruya los hábitats de plagas

- Coloque mantillo en todas las superficies del suelo para reducir las malezas y mantener la salud del suelo
- Establezca una diversidad de especies para atraer a insectos beneficiosos

Un control de plagas sostenible comienza antes de que aparezcan las plagas. Esto significa el aplicar las mejores prácticas de manejo de plagas al diseñar y construir su jardín, para ayudar a fomentar un entorno saludable en el que las plantas puedan resistir las enfermedades, la infestación de insectos, y puedan "combatir" a la maleza. Esto incluye la selección adecuada de plantas libres de plagas, la selección de plantas locales y nativas, evitar el sobre planteo, no regar excesivamente, y mantenimiento de mantillo sobre la superficie del suelo para eliminar la maleza. Una vez que se planta en un jardín, periódicamente debe monitorear la salud de las plantas y signos de plagas. Es importante reconocer la diferencia entre las plagas y los insectos benéficos porque un jardín sano tiene un balance de insectos y plagas "buenas" y "malas", y los pesticidas suelen matar a los dos.

Con el programa IPM, aun los pesticidas naturales se utilizan únicamente como último recurso. Si tiene que utilizar un pesticida, busque la opción menos tóxica. Siempre implemente las siguientes prácticas de seguridad para reducir los efectos de pesticidas en nuestras vías fluviales locales:

- Identifique claramente el problema de plagas y elija el pesticida menos tóxico para atacar a la plaga.
- Compre solamente la cantidad de pesticida que necesita.
- Utilice tratamientos limitados siempre que sea posible y protéjase a sí mismo, como se indica en el envase.
- Deshágase correctamente de las sustancias químicas utilizadas de acuerdo a las instrucciones de la etiqueta.
- Siempre evite el exceso de riego, especialmente después de la aplicación de pesticidas y fertilizantes.
- Nunca deje correr el escurrimiento de plaguicidas al desagüe de la calle. No aplique los pesticidas al aire libre cuando se pronostica lluvia o cuando hace viento, y nunca aplique pesticidas en áreas pavimentadas o cercanas a cursos de agua.

La implementación de un programa IPM tiene muchos beneficios. Aquí están algunos recursos para aprender acerca de esta herramienta y también usted pueda ayudar a controlar las plagas responsablemente y a mantener nuestro medioambiente seguro:

Para obtener información en línea y hojas de datos sobre el control de plagas, visite [www.ipm.ucdavis.edu](http://www.ipm.ucdavis.edu) y [www.ourwaterworld.org](http://www.ourwaterworld.org).

Visite el sitio web de la Asociación de la Cuenca del Río Ruso en el [www.rrwatershed.org/programs/RRFLG](http://www.rrwatershed.org/programs/RRFLG) para bajar una copia gratuita de la guía Russian River Friendly Landcape Guidelines

*Este artículo fue escrito por Teresa Gudino de la Ciudad de Santa Rosa en nombre de RRWA. RRWA ([www.rrwatershed.org](http://www.rrwatershed.org)) es una asociación de agencias públicas locales en la Cuenca del Río Ruso que se han unido para coordinar los programas regionales de agua potable, la restauración de la pesca y el mejoramiento de las cuencas hidrográficas.*